

Educational Insights

Guía del Estudiante

Introducción a los Psicodélicos: Historia, ciencia y
conciencia

1. Bienvenida

"Introducción a los Psicodélicos: Historia, ciencia y conciencia", es un espacio donde tu curiosidad se encuentra con la responsabilidad, y la ciencia dialoga con la experiencia. Aquí no vas a encontrar fórmulas mágicas ni promesas de "viajes perfectos"; lo que sí te ofrezco es un terreno fértil para el pensamiento crítico, la autoindagación y el intercambio sincero.

En estos doce módulos combinaremos: teoría, historia, neurociencia, filosofía, ética y prácticas de reflexión personal; con preguntas incómodas, pequeños rituales de escritura y foros donde podrás compartir tus dudas y descubrimientos. Mi propósito es que no solo adquieras conocimientos actualizados, sino también herramientas para integrar lo vivido, cuestionar tus propias creencias y tomar decisiones informadas.

Te invito a participar activamente, a compartir tus reflexiones en cada foro y a comprometerte con el respeto y la confidencialidad hacia quienes te acompañan. Este es un viaje de co-responsabilidad: cuida tus palabras, honra tu proceso interior y atiende tus propios límites en cada paso.

Al terminar este recorrido, tal vez no tengas todas las respuestas, pero sí disfrutarás de una mirada más clara sobre tu relación con los psicodélicos y de ti. Gracias por confiar en este mapa abierto y sin senderos marcados; tu voz va a enriquecer el viaje colectivo. ¡Empezamos!

1.2 Sobre AEFOL y la creación de este curso

Este curso se ha desarrollado en colaboración con **AEFOL**, un centro de aprendizaje que apuesta por la formación práctica, innovadora y accesible. AEFOL ofrece un espacio donde la teoría se combina con la experiencia real, y donde el aprendizaje se adapta a las necesidades de cada estudiante.

Como estudiante en AEFOL, he tenido la oportunidad de diseñar este curso como parte de mis prácticas universitarias, poniendo en práctica tanto mis conocimientos de psicología como mi experiencia personal con los psicodélicos y el acompañamiento a otros en sus procesos.

Más que un simple proyecto académico, este curso representa para mí la culminación de un camino de aprendizaje, reflexión y compromiso por compartir con respeto y honestidad lo que estas herramientas pueden ofrecer.

Si estás aquí, es porque buscas algo más que información superficial: un espacio para explorar, conectar y crecer en compañía.

Muchas gracias por ser parte de este camino,

Ricardo Lozano Fuentes

2. Objetivos del curso

Al finalizar este recorrido de doce módulos, habrás:

- 1 Comprendido el contexto histórico y cultural de los psicodélicos, reconociendo las narrativas que han moldeado su percepción y uso a lo largo del tiempo.
- 2 Explorado los mecanismos neurobiológicos y filosóficos que subyacen a las experiencias psicodélicas, reflexionando sobre sus implicaciones para la identidad y la percepción de la realidad.
- 3 Analizado el potencial terapéutico y los riesgos asociados aprendiendo a evaluar críticamente cuándo, cómo y para qué fines puede emplearse un enfoque psicodélico de manera responsable.
- 4 Desarrollado habilidades de autoindagación a través de preguntas profundas y ejercicios prácticos, para integrar de forma consciente lo vivido durante y después de un viaje.
- 5 Comprendido los marcos éticos y legales que rigen el uso de sustancias, evaluando las tensiones entre la normativa vigente, la responsabilidad personal y el impacto social.
- 6 Fortalecido tu capacidad de diálogo y co-responsabilidad participando en foros y encuentros que fomentan el respeto, la confidencialidad y el aprendizaje colectivo.

Con estos objetivos, mi intención es que no solo acumules información, sino que transformes tu mirada y adquieras herramientas prácticas para tomar decisiones más conscientes en tu propio camino psicodélico.

3. Estructura del curso

Este recorrido se organiza en **doce módulos temáticos**, diseñados para ir profundizando de forma progresiva y manteniendo un equilibrio entre teoría, reflexión y práctica:

1. Duración y ritmo

- Cada módulo se desbloquea durante **4 días**, con un tiempo de estudio y reflexión recomendado de 3–5 horas repartidas en lecturas, preguntas de autoindagación y participación en foros.
- Tras el módulo 6, hay un **día de descanso** para asimilar lo visto hasta la mitad del curso antes de iniciar el segundo bloque.

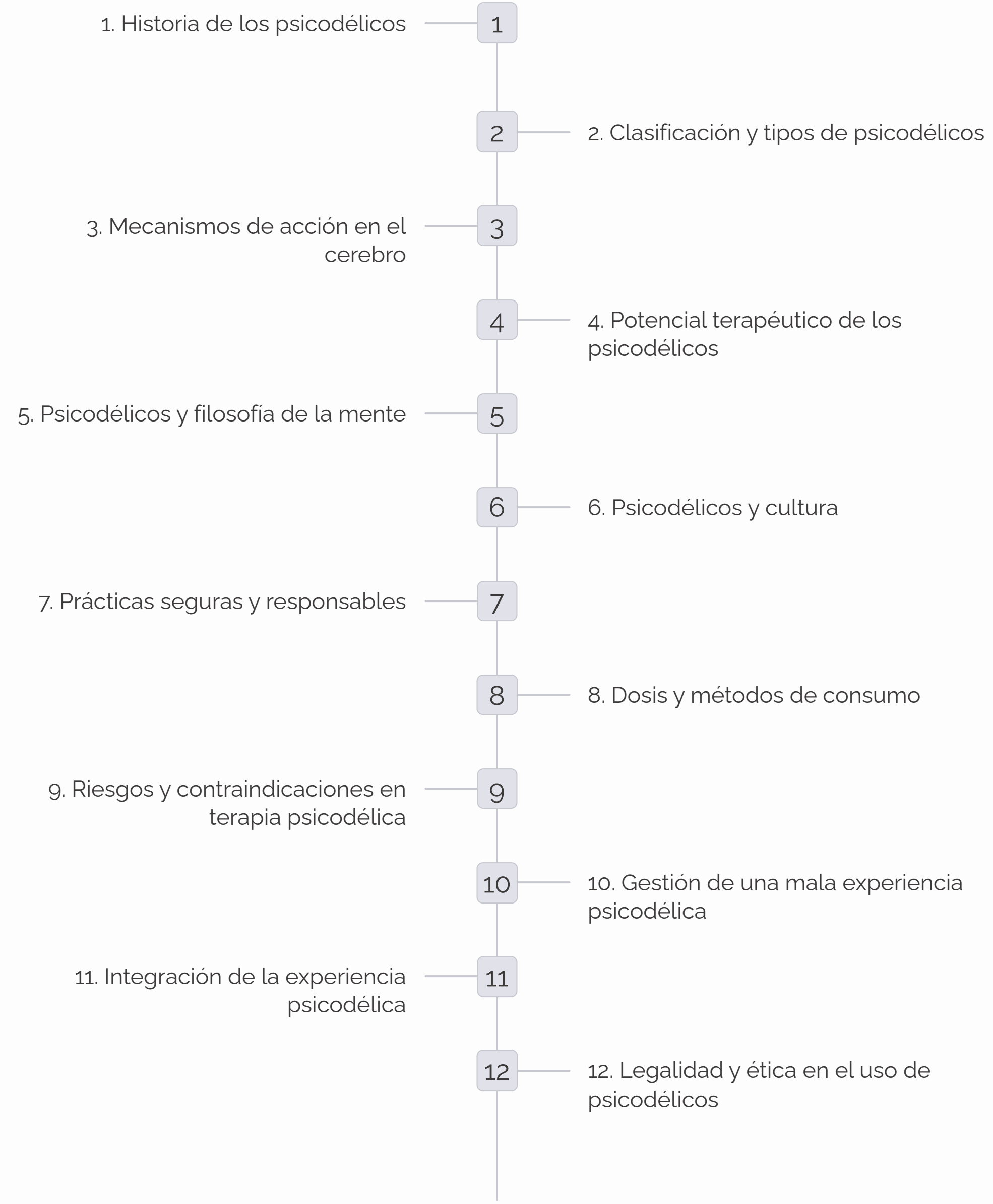
2. Tres bloques o "actos"

Acto I: El despertar de la mente (Temas 1–4)	Acto II: El descenso al corazón del caos (Temas 5–8)	Acto III: La vuelta al mundo con otra mirada (Temas 9–12)
Introducción histórica, neurocientífica y terapéutica.	Filosofía de la mente, cultura, prácticas seguras y métodos de consumo.	Riesgos, mala experiencia, integración y legalidad/ética.

3. Formato de cada módulo

- **Lectura principal:** Una síntesis de conceptos clave.
- **Presentación PPT:** Resumen de la lectura principal, para integrar los conceptos clave.
- **Preguntas de autoindagación:** Seis preguntas diseñadas para remover creencias y fomentar el pensamiento crítico.
- **Foro temático:** Un espacio de intercambio donde publicar al menos **una aportación** y comentar en **dos** de compañer@s. Si no participas no podrás el ver el resto de aportaciones.

4. Temario



4. Encuentros online

Sesiones en vivo

- Tres sesiones en vivo (Zoom), una al **inicio** del curso, otra justo después del día de descanso (entre módulos 6 y 7) y una **sesión de clausura** al concluir el módulo 12.
- Cada encuentro dura 90 minutos y combina espacios de preguntas abiertas, dinámicas y reflexión colectiva.

Recursos adicionales

- **Bibliografía y enlaces recomendados** para profundizar en cada tema.
- **Foro de dudas**



Con esta estructura, busco garantizar un avance sólido y coherente, donde cada etapa prepare el terreno para la siguiente, y donde tengas siempre claro qué leer, qué reflexionar y cómo compartir tu aprendizaje.

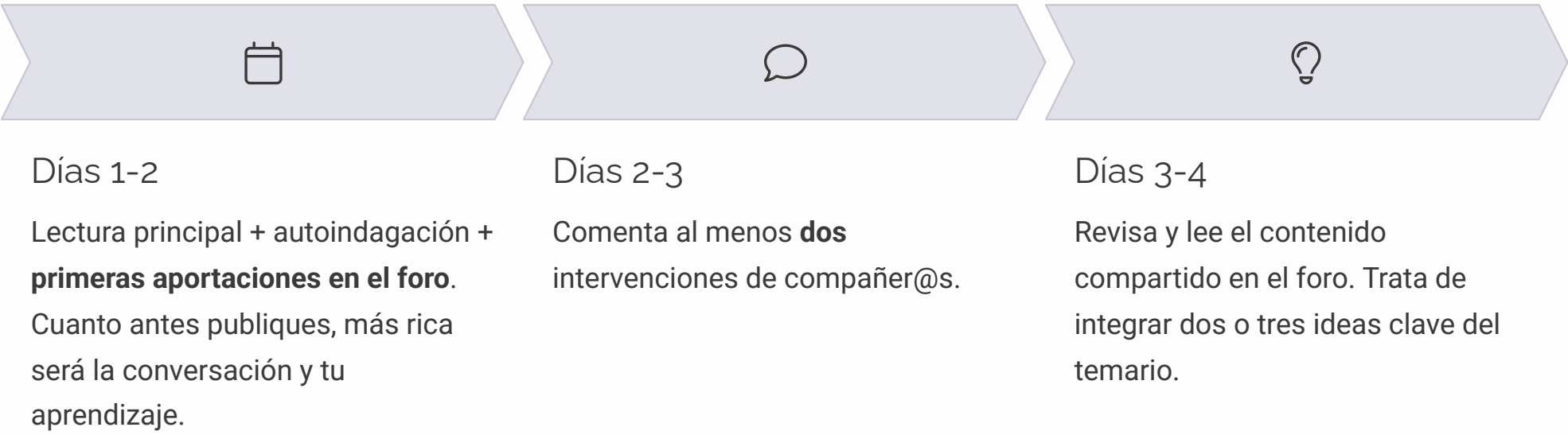
5. Cómo navegar el curso

Para que aproveches al máximo cada módulo y mantengas el ritmo colectivo, sigue estas pautas:

1. Orden y prerequisites

- Avanza en el orden propuesto (1 → 12). Cada tema construye sobre el anterior y es **imprescindible completar todas las actividades** (lectura, autoindagación, práctica y foro) de un módulo para desbloquear el siguiente.
- La participación en el foro es **obligatoria**: tu aportación y tus comentarios son el motor que permite que tod@s avancemos juntos.

2. Calendario y ritmo



Tras el módulo 6, disfruta de un **día de descanso** para integrar lo aprendido antes de iniciar el Acto II.

Fecha	Actividad
7 de julio	Inicio del curso + Encuentro online de bienvenida
7–10 de julio	Tema 1: Historia de los psicodélicos
11–14 de julio	Tema 2: Clasificación y tipos de psicodélicos
15–18 de julio	Tema 3: Mecanismos de acción en el cerebro
19–22 de julio	Tema 4: Potencial terapéutico
23–26 de julio	Tema 5: Psicodélicos y filosofía de la mente
27–30 de julio	Tema 6: Psicodélicos y cultura
31 de julio	Día de descanso + Encuentro online intermedio (dudas, feedback, reconexión grupal)
1–4 de agosto	Tema 7: Prácticas seguras y responsables
5–8 de agosto	Tema 8: Dosis y métodos de consumo
9–12 de agosto	Tema 9: Riesgos y contraindicaciones
13–16 de agosto	Tema 10: Gestión de una mala experiencia psicodélica
17–20 de agosto	Tema 11: Integración de la experiencia psicodélica
21–24 de agosto	Tema 12: Legalidad y ética
24 de agosto	Encuentro online de cierre (síntesis, reconocimiento y próximos pasos)

6. Materiales y recursos

Materiales y recursos

- Todos los contenidos (PDFs, foros, vídeos, lecturas) están disponibles en la plataforma del **ISEL – Instituto Superior de E-Learning**.
- Accede al **documento de enlaces y lecturas recomendadas** de cada módulo para profundizar a tu ritmo.
- Si te surge cualquier duda, utiliza el **Foro de Dudas**: facilitadores y compañer@s responderán y enriquecerán tu proceso.

Flexibilidad y compromiso

- El curso es semi-autogestionado: ajusta tu ritmo en cada semana de módulo.
- Si necesitas ponerte al día, retoma el módulo en el siguiente bloque, pero recuerda que no podrás acceder al siguiente tema sin haber completado las actividades del anterior.

Soporte técnico

- Si no puedes descargar algún material o un vídeo no se reproduce, contacta con el equipo de soporte técnico vía mail interno de la plataforma: te ayudarán a resolverlo cuanto antes.

Este curso está hecho para que puedas aportar y recibir de igual forma. Tu voz, tus preguntas y tus reflexiones son tan valiosas como cualquier contenido teórico.

7. Evaluación y Reflexión Final

En este curso **no hay examen ni calificaciones**: la verdadera evaluación es tu propio proceso de aprendizaje y transformación. Para cerrar cada bloque y el curso en su conjunto, te propongo dos pasos:



Reflexión personal de cierre

Al concluir el módulo 12, recibirás un breve cuestionario de autoevaluación que te invitará a sintetizar:

- Tus principales aprendizajes
- Cómo planeas integrar lo vivido
- Qué desafíos o preguntas te quedan abiertos

Esta reflexión no se corrige ni se califica: es un espacio para que conozcas mejor tus siguientes pasos a dar.



Certificado de participación

Si lo deseas, al completar todas las actividades (lectura, autoindagación, foro y práctica) podrás solicitar un **Certificado de Participación** por un importe de **20 €**.

- **¿Cómo solicitarlo?** Rellena el formulario que encontrarás al final del cuestionario de cierre y realiza el pago seguro a través de la plataforma del ISEL.
- **¿A dónde va ese importe?** Todo lo recaudado se donará íntegramente a una ONG que trabaje en proyectos de investigación y acompañamiento con psicodélicos de ámbito social y comunitario. De este modo, tu contribución refuerza el impacto real de este conocimiento más allá de nuestras pantallas.



Encuesta de satisfacción

Tras solicitar (o no) tu certificado, te enviaremos una **encuesta de satisfacción** para valorar distintos aspectos del curso: contenidos, dinámicas, foros, encuentros online y soporte técnico. Tu feedback es esencial para mejorar futuras ediciones y asegurar que este mapa siga siendo útil y relevante.

Con este formato queremos mantener el foco en el aprendizaje auténtico, al tiempo que apoyamos iniciativas que promueven el uso responsable y ético de los psicodélicos.

8. Normas del espacio

Para que este curso funcione como un verdadero espacio de confianza y crecimiento, te pido que respetes estas reglas básicas:

1 Confidencialidad absoluta

Todo lo que se comparta en los foros y encuentros online queda dentro de este grupo. No publiques capturas de pantalla ni divulgues nombres o experiencias ajenas fuera del curso.

2 Respeto incondicional

Trata siempre a tus compañer@s con empatía y cortesía, incluso cuando discrepen de tu punto de vista. Evita juicios, etiquetas o comentarios que puedan herir.

3 Lenguaje claro y responsable

Usa un tono directo y honesto, pero nunca ofensivo. Señala problemas o contradicciones, sí, pero con la intención de construir, no de destruir.

4 No apología del consumo

Este no es un espacio para presumir dosis, vanagloriar viajes extremos o intercambiar "recetas" de consumo. Si compartes tu experiencia, céntrate en lo que aprendiste, no en fomentar la práctica.

5 Protección de datos personales

No compartas tus datos sensibles ni solicites los de otr@s. Si convives en el foro, céntrate en las ideas y las reflexiones.

6 Aporte activo y constructivo

Tu participación es obligatoria para avanzar: aporta en cada foro con tu propia voz y comenta al menos dos intervenciones de compañer@s. Evita respuestas genéricas y busca sumar realmente al debate.

7 Uso adecuado de los encuentros online

Conéctate puntualmente, mantén la cámara encendida siempre que sea posible y activa el micrófono solo al intervenir.

Cumplir estas normas garantiza un ambiente seguro, respetuoso y fructífero para tod@s. Gracias por tu compromiso: juntos haremos de este "mapa sin caminos" una experiencia auténtica y transformadora.

9. Advertencia sobre el uso de sustancias

Este curso **no promueve ni facilita** el consumo de sustancias psicodélicas. La información y prácticas aquí compartidas tienen un carácter **estrictamente formativo y reflexivo**, no son instrucciones de uso ni recomendaciones de dosificación.



Responsabilidad personal

Cualquier decisión de consumir sustancias es tuya. Asumes de forma plena y consciente los posibles riesgos, legales, físicos o psicológicos, que ello conlleva.



Legalidad

Muchas de las sustancias mencionadas están sujetas a regulaciones y prohibiciones en distintos países. Infórmate siempre sobre la normativa local antes de considerar cualquier práctica.



Riesgos para la salud

Los psicodélicos pueden desencadenar experiencias intensas, que en algunos casos agravan trastornos mentales o producen reacciones adversas. Si tienes antecedentes de problemas psiquiátricos o físicos, consulta primero a un profesional de la salud.



Entorno seguro

Si decides experimentar por cuenta propia, hazlo en un contexto controlado, con personas de confianza y con un plan claro para manejar emergencias. Este curso ofrece pautas para la seguridad, pero no sustituye el acompañamiento profesional.



Apoyo especializado

Ante cualquier duda seria o situación de malestar, recurre al **Foro de Dudas** del curso, contacta con facilitadores o busca atención médica o psicológica especializada.

El objetivo es fomentar un acercamiento crítico, ético y responsable a estas sustancias. Nunca pierdas de vista que el cuidado propio y el respeto a las normativas son la base de cualquier práctica segura.

10. Sobre la privacidad y el cuidado

En este espacio queremos garantizar tu seguridad y la de tod@s, tanto en lo emocional como en lo personal. Por eso, te pido que tengas en cuenta estas pautas:



Protección de la intimidad

- Respetar el anonimato de quien comparta: no publiques nombres reales, fotos ni datos personales de otros participantes.
- Si decides revelar algo de tu vida privada, hazlo con plena voluntad y conciencia de las posibles repercusiones.



Consentimiento y grabaciones

No se permite grabar ni difundir fragmentos de los encuentros online (audio, vídeo o capturas de pantalla) sin el permiso explícito de todas las personas involucradas.



Uso responsable de la información

Todo lo que leas o escuches aquí: testimonios, reflexiones o consejos, se comparte con fines formativos. No lo difundas fuera del curso ni lo utilices para juicios o decisiones que involucren a otras personas sin su consentimiento.



Ambiente de cuidado mutuo

- Si detectas que alguien atraviesa un momento difícil (ansiedad, malestar emocional, dudas intensas), ofrécele tu apoyo y recuérdale los canales de ayuda (Foro de Dudas, soporte técnico o asistencia profesional).
- Evita comentarios que minimicen o invaliden experiencias ajenas; cada proceso es único y merece respeto. Comparte con empatía y asertividad.



Seguridad de datos

- La plataforma del ISEL cumple con la normativa de protección de datos. No descargues ni compartas documentos sensibles fuera de este entorno.
- Si detectas un uso indebido de información personal, notifícalo de inmediato al soporte técnico.



Cuidado personal

- Reconoce tus límites: si en algún momento la reflexión o el contenido te resultan abrumadores, tómate un descanso y, si lo necesitas, contacta con un profesional de salud mental.
- Practica la autocompasión: este es un viaje profundo que puede conmover emociones inesperadas. Está bien pedir ayuda.

11. Preguntas frecuentes

¿Puedo hacer este curso aunque nunca haya tomado psicodélicos?

Sí, totalmente. El curso está diseñado tanto para personas con experiencia como para quienes se están acercando al tema por primera vez. No necesitas haber tenido un "viaje" para profundizar en estas reflexiones.

¿Es obligatorio participar en los foros?

Sí. La participación en los foros es un requisito indispensable para avanzar de módulo. Este espacio está pensado como un camino compartido, donde dar y recibir son partes del mismo acto de aprendizaje.

¿Qué pasa si me atraso en un módulo?

Puedes retomarlo en cuanto tengas tiempo, pero **no podrás avanzar al siguiente tema** hasta que completes las actividades del anterior. Intenta mantener el ritmo propuesto para no perderte el pulso grupal.

¿Recibiré algún tipo de certificado?

Sí. Al finalizar todos los módulos y actividades, puedes solicitar un **Certificado de Participación** por 20 €. Todo lo recaudado será donado a una ONG o comunidad relacionada con el uso terapéutico y responsable de psicodélicos.

¿Puedo acceder a los materiales después de terminar el curso?

Sí. Podrás descargar todos los temas y guardarlos en tu PC.

¿Se graban los encuentros online?

No, por respeto a la intimidad del grupo. Los encuentros no serán grabados ni redistribuidos. Se fomenta la asistencia en directo como parte del compromiso con el proceso.

¿Quién verá lo que escribo en los foros?

Solo l@s participantes del curso y el equipo de facilitación. Es un entorno cerrado y protegido por normas claras de confidencialidad.

¿Y si tengo un problema técnico?

Escribe directamente al **soporte técnico del ISEL** si no puedes descargar un archivo, acceder a un vídeo o algo no funciona correctamente en la plataforma. Su equipo está para ayudarte.